

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Согласовано

ГБОУ СОШ № 55

Директор



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед, полдник)  
для обеспечения питанием детей и подростков (7-11 лет) в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием**

" 2 июля 2024 г

7 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	25	2008	1	1,21	8,70	7,60	114,00
Суфле творожное запеченное с джемом	150/10	2016	242	15,38	10,64	34,57	285,00
Чай с лимоном и сахаром (1 вариант)	200	2016	423	0,18	0,04	10,14	42,00
Нектарины	100	2016	400	1,06	0,30	8,90	43,00
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	ТК	1	1,93	0,75	12,53	65,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>			<b>19,76</b>	<b>20,43</b>	<b>73,74</b>	<b>549,00</b>
<b>Обед</b>							
Огурцы натуральные свежие	60	2017	71	0,42	0,06	1,14	7,00
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	200/5/5	2017	82	3,07	5,99	10,04	107,00
Котлета рыбная любительская	90	2008	241	12,67	11,33	5,98	176,00
Пюре картофельное	150	2008	335	3,33	5,48	22,02	150,00
Компот из свежих груш	200	2008	394	0,16	0,12	28,08	114,00
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	40	ТК	1	3,08	1,20	20,04	103,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	ТК	2	2,64	0,48	15,80	78,00
Печенье обогащенное	20	ТК	6	1,40	2,60	14,60	88,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>			<b>26,77</b>	<b>27,26</b>	<b>117,70</b>	<b>823,00</b>
<b>Полдник</b>							
Пирожок печеный с капустой и яйцом	60	2016	583	4,88	5,59	23,81	161,00
Напиток из варенья	200	2008	439	0,08	0,04	26,10	106,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>260</b>			<b>4,96</b>	<b>5,63</b>	<b>49,91</b>	<b>267,00</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>51,49</b>	<b>53,32</b>	<b>241,35</b>	<b>1639,00</b>

Зав.производством Сев. Соколов В.В.

Калькулятор \_\_\_\_\_