

Директор [Signature]

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед, полдник)  
для обеспечения питанием детей и подростков (7-11 лет) в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием

" 17 сентября 2024 г

8 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологическо й карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>Завтрак</b>							
Сыр (порциями)	15	2008	14	3,95	3,99	0	52,00
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	2008	189	6,63	7,80	26,73	198,00
Кофейный напиток	200	2008	432	1,60	1,80	22,36	112,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	125	ТК	3	3,75	3,13	14,63	101,25
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	30	ТК	1	2,31	0,90	15,03	77,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>			<b>18,24</b>	<b>17,62</b>	<b>78,75</b>	<b>540,25</b>
<b>Обед</b>							
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	2017	42	1,09	3,76	6,19	63,00
Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	200	2017	113	3,50	5,78	16,10	110,00
Плов со свининой	240	2017	265	19,72	17,03	43,63	391,00
Компот из свежих яблок	200	2008	394	0,16	0,16	27,88	114,00
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	ТК	1	1,93	0,75	12,53	65,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	ТК	2	2,64	0,48	15,80	78,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>765</b>			<b>29,04</b>	<b>27,96</b>	<b>122,13</b>	<b>821,00</b>
<b>Полдник</b>							
Яблоки	100	2016	403	0,40	0,40	9,80	44,00
Булочка молочная	80	2008	477	7,52	7,70	35,78	238,40
Сок виноградный	200	2016	484	0,60	0	28,00	114,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>380</b>			<b>8,52</b>	<b>8,10</b>	<b>73,58</b>	<b>396,40</b>
<b>Всего за день:</b>		--		<b>55,80</b>	<b>53,68</b>	<b>274,46</b>	<b>1757,65</b>

Зав. производством Савельев Ф.В.

Калькулятор \_\_\_\_\_