



Алгоритм для педагогов по оказанию помощи детям, совершившим суицидальные попытки и их семьям

Если подросток совершил суицидальную попытку, то желательно:

1. До обращения за помощью к педагогу-психологу:

- Внимательно выслушать подростка. В состоянии душевного кризиса необходим кто-нибудь, кто готов нас выслушать. Приложите все усилия, чтобы понять проблему, скрытую за словами.

- Постараться акцентировать внимание ребенка на позитивных моментах жизни. Попросите подростка, чтобы он вспомнил эмоционально приятные события, связанные с чем-то очень важным для него.

- Придать уверенность ребенку, объясните ему, что вместе вы обязательно справитесь с возникшими проблемами.

2. Обратитесь за помощью к классному руководителю и школьному психологу и пригласите родителей для беседы сразу после произошедшей ситуации.

3. Если Вы классный руководитель, то в очной беседе с родителями укажите, что данное поведение свидетельствует о кризисном состоянии ребенка и требует немедленного реагирования со стороны взрослых и обращения за помощью к специалистам.

4. Сообщите родителям, что необходима консультация школьного психолога.

5. Если Вы классный руководитель, то заведите дневник наблюдений за поведением ребенка и при возникновении признаков суицидального поведения незамедлительно обращайтесь за помощью к школьному психологу.

5. Если родитель отказывается получать психологическую помощь в условиях школы, то желательно беседу и рекомендации письменно зафиксировать в заранее подготовленном бланке и подтвердить получение рекомендаций подписью родителей.

7. Выдайте телефоны доверия для детей и взрослых.

8-800-2000-122 (круглосуточно) – Всероссийская служба детского телефона доверия.

708-40-41 (круглосуточно, анонимно) – экстренная психологическая помощь для детей, подростков и их родителей института психотерапии «Гармония».

344-08-06 – телефон доверия экстренной психологической помощи семьям в трудных жизненных ситуациях.

004 (круглосуточно, анонимно) – Городской мониторинговый центр (психолог для детей и подростков).

251-00-33 (круглосуточно, анонимно) – телефон доверия консультативно-диагностического центра репродуктивного здоровья подростков «Ювента».

8-800-25-000-15 (по будням с 9:00 до 18:00, обеденный перерыв с 13:00 до 14:00) – линия помощи «Дети онлайн» (любые виды помощи и консультаций для детей, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью: виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т. д.).

*Подготовлено
педагогом-психологом высшей
квалификационной категории,
канд. филос. наук Шавшаевой Л.В.*