

## Детские телефоны доверия

- **8-800-2000-122** (круглосуточно, анонимно) — Всероссийская служба детского телефона доверия.
- **576-10-10** (круглосуточно, анонимно) — Кризисная психологическая помощь для детей и подростков.
- **251-00-33** (круглосуточно, анонимно) — Телефон доверия Консультативно-диагностического центра репродуктивного здоровья подростков «Ювента».
- **747-13-40** (круглосуточно, анонимно) - Центр «КОНТАКТ» «Горячая линия» работает бесплатно, телефон доверия для детей и подростков, оказавшихся в непростой жизненной ситуации или стоящих перед сложным выбором
- **8-800-25-000-15** (по будням, с 9:00 до 18:00, обеденный перерыв с 13:00 до 14:00) — Линия помощи «Дети онлайн» (любые виды помощи и консультаций для детей, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью: виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.).

## Семейные телефоны доверия в Санкт-Петербурге

- **246-27-80** (ежедневно, с 9:00 по 21:00) — Кризисная служба, телефон доверия «Душевный разговор», оказание бесплатной и анонимной психологической помощи, skype: krizisnaya.sluzhba, электронная почта: krizisnaya.sluzhba@mail.ru
- **004** (круглосуточно, анонимно) — Городской мониторинговый центр (помощь для взрослых и детей в самых различных жизненных ситуациях).
- **708-40-41** (круглосуточно, анонимно) — Экстренная психологическая помощь для детей, подростков и их родителей института психотерапии «Гармония».
- **344-08-06** — Телефон доверия экстренной психологической помощи семьям в трудных жизненных ситуациях.
- **327-60-30** (по будням с 10:00 до 20:00) — Телефон доверия центра гармоничного развития семьи и личности «Радомир».
- **8 800-7000-600** (ежедневно, кроме выходных, с 7:00 до 21:00) — первый всероссийский бесплатный телефон доверия для женщин, подвергшихся домашнему насилию.
- **713-13-19** (по будням с 11:00 до 18:00) — Бесплатные консультации психолога-терапевта, юриста. Телефон доверия Кризисного центра помощи женщинам.