

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА №55
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ школы № 55
Приморского района Санкт-Петербурга

Е.В. Андреева

ПРАВИЛА
ПОЛЬЗОВАНИЯ ПЛАВАТЕЛЬНЫМ БАССЕЙНОМ

Правила пользования плавательным бассейном ГБОУ школы № 55 Приморского района Санкт-Петербургом (далее – Школа) разработаны в соответствии с информационно-методическим письмом Комитета по образованию Санкт-Петербурга №04-4015/09 от 21.09.09 «Об организации деятельности инфраструктурных объектов-бассейнов в государственных образовательных учреждениях, непосредственно подчиненных Комитету по образованию, и государственных образовательных учреждениях, подведомственных администрациям районов Санкт-Петербурга.

Персонал Бассейна обязан контролировать соблюдение посетителями правил пользования Бассейном, которые утверждаются директором.

Не допускается вход обучающихся, обслуживающего персонала, посетителей, учителей в раздевалки, душевые, зал Бассейна без специальной сменной обуви на резиновой подошве.

Общие положения:

1. Настоящие Правила пользования бассейном являются обязательными для соблюдения всеми посетителями бассейна Школы.

2. Администрация бассейна и Школа не несет ответственности за травматизм, за несчастные случаи, возникшие в результате несоблюдения настоящих Правил.

3. Администрация бассейна и Школа не несет ответственности за личные вещи посетителей, в том числе, оставленные в индивидуальном шкафике посетителем.

При посещении бассейна, каждый посетитель обязательно должен иметь:

1. Шапочка для плавания;

2. Купальник (закрытого типа)/спортивные плавки (не пляжные шорты);

3. Полотенце;

4. **Резиновые** тапочки;

5. Мыльные принадлежности (мыло/гель для душа, мочалка);

Обучающийся обязан.

1. Строго соблюдать требования настоящей инструкции и правила поведения.

2. Вне зависимости от санитарно-эпидемической ситуации для допуска в бассейн детям школьного возраста в обязательном порядке требуется справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз, а также справка от педиатра, в которой указано, что нет противопоказаний для посещения бассейна:

- перед приемом в плавательную группу (секцию) Бассейна, в дальнейшем не реже одного раза в две учебные четверти анализ на энтеробиоз и не реже одного раза за учебный год справка от педиатра;

- контроль за наличием медицинской справки у посетителей обеспечивает персонал Бассейна.

3. Общее время нахождения в бассейне не должно превышать 45 минут с момента прохода. Указанное время включает время на прием душа до и после нахождения в чаше бассейна, время нахождение в раздевалке. По окончании общего времени посещения бассейна каждый посетитель обязан покинуть бассейн.

4. Выполнять все требования инструктора, руководства бассейна, особенно связанные с обеспечением безопасности и соблюдением правил посещения и поведения в бассейне.

5. Сдавать верхнюю одежду и уличную обувь в гардероб школы.

6. При посещении бассейна иметь резиновые тапочки для посещения бассейна, мыльные принадлежности, полотенце, шапочку для плавания, плавательный костюм (плавки или купальник), все плавательные принадлежности должны быть чистыми, в исправном состоянии и доставляться в бассейн в отдельном пакете.

7. Проходить в раздевалки и другие помещения бассейна только в сменных резиновых тапочках для посещения бассейна.

8. Использовать только один индивидуальный шкафчик.

9. Перед выходом в душевую комнату воспользоваться туалетом (в случае необходимости).

10. В случае обнаружения работником Бассейна видимых кожных заболеваний, Бассейн имеет право отказать посетителю в посещении бассейна до момента полного выздоровления (предоставление справки дерматолога);

11. Перед началом занятия на воде принять душ, соблюдая при этом санитарно-гигиенические требования (без купальных принадлежностей, с губкой и мылом), так же принять душ после занятий.

12. Надеть купальный костюм, а на голову плавательную шапочку.

13. Внимательно слушать и беспрекословно выполнять распоряжения преподавателя.

14. Пройти инструктаж по технике безопасности и правилам поведения на занятиях по плаванию.

15. Строго соблюдать санитарно-гигиенические требования по поведению в бассейне.

16. В процессе занятий по плаванию все обучающиеся должны соблюдать порядок проведения учебных занятий.

17. Плавать только по своим дорожкам, соблюдая дистанцию 2-3 м, по правой стороне по кругу (против часовой стрелки), обгонять впереди плывущего запрещено.

18. Сделать перерыв между приемом пищи и занятием по плаванию не меньше 45-50 минут.

19. Соблюдать предельную осторожность при ходьбе, избегая скольжения по полу.

20. Входить в воду только с разрешения педагога, во время занятия выполнять задания преподавателя, не стоять без движения.

21. Бережно относиться к инвентарю.

22. При несчастном случае пострадавший или очевидец обязан срочно оповестить об этом педагога, который должен экстренно оказать первую медицинскую помощь пострадавшему и проинформировать о случившемся медицинского работника и администрацию.

23. При обнаружении нарушений Правил пользования бассейном другими лицами немедленно сообщить об этом педагогу.

24. По окончании занятий по плаванию обучающиеся обязаны выйдя из воды, принять теплый душ, вытереться полотенцем насухо, а после этого быстро одеться.

25. Высушить волосы под феном.

26. Покинуть помещения бассейна (раздевалку) не позднее, чем через 10-15 минут после окончания занятия.

Обучающемуся запрещается.

1. Посещать бассейн при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, кровотечений, в плохом самочувствии.

3. Приносить огнестрельное и холодное оружие, колото-режущие предметы, предметы из стекла, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики.

4. Принимать пищу в бассейне.

5. Самостоятельно включать и выключать освещение в помещениях бассейна, а также включать любые электроприборы в помещении бассейна.

6. Приносить в помещения бассейна плавательные круги, доски, игрушки и другие предметы (без разрешения работников Бассейна).

7. Пользоваться, принесенным инвентарем (без разрешения работников бассейна).

8. Бросать посторонние предметы в чашу бассейна, а также любым иным способом загрязнять воду в бассейне.

9. Находиться на бортике бассейна или в воде без преподавателя.

10. Прыгать в воду без сигнала (команды) преподавателя.

11. Бегать в раздевалках, душевых, по бортику бассейна.

12. Плавать без плавательной шапочки.

13. Приходить на занятие сразу после приема пищи или большой физической нагрузки.

14. Залезать в шкафчики для хранения одежды, брать вещи других обучающихся.

15. Висеть на разграничительных волногасящих дорожках, кричать, баловаться, мешать преподавателю и товарищам.
16. Брызгаться водой в душевой и раздевалке запрещено.
17. Отжимать на пол воду из мокрых вещей или разливать воду в раздевалке.
18. Осуществлять скольжение по мокрому полу в душевой и раздевалке.
19. Бегать, толкаться, кричать, драться в раздевалках, душевых и в бассейне.
20. Прыгать с бортика, стартовых тумб без разрешения преподавателя, особенно с подныриванием и потоплением друг друга.
21. Подныривать под лестницы бассейна.
22. Нырять без разрешения преподавателя, прижиматься под водой к решеткам водоотводящих отверстий.
23. Громко кричать, смеяться, подавать ложные сигналы о помощи, нецензурно выражаться, вызывая себе вест, оскорблять других посетителей и работников бассейна.
24. Плавать поперёк бассейна, кроме перехода с дорожки на дорожку и к лестнице бассейна.
25. Плавать с жевательной резинкой, пить воду из бассейна.
26. Совершать любые действия, способные повлечь опасность или причинения вреда любым лицам, находящимся в бассейне, а также имуществу Бассейна.
27. Посетителям, не умеющим плавать, запрещается находиться на глубокой воде (глубже 1,5 метра).
28. Запрещается проносить в бассейн ценные вещи, за принесенные в бассейн вещи, документы и ценности администрация ответственности не несет.
29. Запрещается продолжать занятие в воде при появлении признаков недомогания, переохлаждения и в других случаях;
30. Когда занимающийся не уверен в целесообразности продолжения занятий, он обязан сообщать преподавателю (инструктору, тренеру) состоянию своего здоровья и самочувствия.
31. Самостоятельно без разрешения Педагога брать и использовать спортивный инвентарь.
32. Разбрасывать по бассейну спортивный специальный инвентарь и личные вещи, хранить их в строго отведенном месте.
33. Выходить из воды без разрешения педагога.
34. Производить фото и видеосъемку во всех помещениях бассейна без разрешения руководства бассейна, пользоваться мобильными телефонами.
35. Входить в служебные и технические помещения.
36. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое техническое оборудование.
37. Загрязнять помещения и сооружения бассейна.

В случае нарушения любых правил посещения администрация бассейна имеет право удалить нарушителя из чаши бассейна с продолжением занятий физическими упражнениями на бортике.

Контроль за соблюдением правил посещения Бассейна возлагается на заведующего Бассейна, учителей физической культуры, инструктора физической культуры, технический персонал Бассейна.