

СОГЛАСОВАНО

Директор

ТБОУ школа № 55

Адресова Е. В.

2025 г.

29.09.2025

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО «КСП «Парголово»

Жамский А. В.

2025 г.

Циклическое двухдневное сбалансированное меню рациона горячего питания (Комплексный обед) в осенне-зимний период для предоставления питания учащимся старших классов (12 лет и старше) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Выход	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептов	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	
	г			Всего	Всего	Всего		
	г			г	г	г		
1 день								
Комплексный обед								
Отушен соевый порционный	100	ТТК	1.5	0,80	0,10	2,00	11,00	12,1
Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	250/15/10	2012	72	3,00	4,53	13,20	147,10	105,97
Гуляш	100	ТТК	9.38	11,24	12,30	8,40	214,20	189,26
Капша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	200	ТТК	4.18	4,80	6,13	13,86	129,86	129,81
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00	140,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	60	ТТК	15.4	4,80	2,53	30,60	138,00	164,55
Сок фруктовый (абсолютный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,80	86,00	85
Мандарин сезонный	100	2011	338	0,80	0,10	7,50	38,00	
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	ТТК	16.3	5,92	5,08	9,38	107,56	
Плюшка "Московский"	100	ТТК	14.1	8,62	14,40	61,65	329,80	
Итого за прием пищи:	1385			44,98	47,71	192,37	1337,52	1378,79
Всего за день:				44,98	47,71	192,37	1337,52	1378,70
								0

Зав-пр Ушково

