

СОГЛАСОВАНО

Директор

2025 г.

29.05.2025

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО «КСП «Парголово»

Камедия А.В.

2025 г.

Циклическое двухдневное сбалансированное меню рационов горячего питания (Комплексный обед) в осенне-зимний период для предоставления питания учащимся старших классов (12 лет и старше) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Выход	Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи-чес-кой карты	Белки	Жиры	Угле-водм.	Энер-гетич-ская цен-ность, ккал.	
	г							
				Всего	Всего	Всего		
	г			г	г	г		
1 день								
Комплексный обед								
Отулец соевый порционно	100	ТТК	1.5	0,80	0,10	2,00	11,00	12.1
Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	250/15/10	2012	72	3,00	4,53	13,20	147,10	105.57
Гуляш	100	ТТК	9.38	11,24	12,30	8,40	214,20	189.26
Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	200	ТТК	4.18	4,80	6,13	13,86	129,86	129.81
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00	140.8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00	164.55
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,80	86,00	85
Мандарин свежий	100	2011	338	0,80	0,10	7,50	38,00	
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	ТТК	16.3	5,92	5,08	9,38	107,56	
Плошка "Московская"	100	ТТК	14.1	8,62	14,40	61,65	329,80	
Итого за прием пищи:	1385			44,98	47,71	192,37	1337,52	1378.79
Всего за день:				44,98	47,71	192,37	1337,52	1378.79

Зав - г. Алексей

