

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА №55
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТА

Педагогическим Советом
ГБОУ школы № 55
Приморского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025 № 5

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ школы № 55
Приморского района
Санкт-Петербурга

/Е.В. Андреева/
Приказ от 29.08.2025 № 130

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
к дополнительной общеобразовывающей программе
«Волонтеры»
на 2025-2026 учебный год

Возраст учащихся: 12-16 лет
Год обучения: 1-й

Разработчик:
Матюхина Ирина Дмитриевна
педагог дополнительного образования

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе дополнительной общеразвивающей программы «Волонтёры», имеет социально-гуманитарную направленность курса и предполагает базовый уровень освоения.

В группе – не менее 15 человек;

В объединение принимаются обучающиеся, проявляющие интерес к проекту «Волонтёры», на основании заявлений от родителей (законных представителей). Группы одновозрастные.

Цель программы «Волонтёры»- формирование активной гражданской позиции школьников путём включения в добровольческую (волонтёрскую) деятельность, формирование коммуникативных, социальных, профессиональных компетенций.

Задачи

Обучающие:

- сформировать у школьников базовые представления об основах российского добровольчества (волонтерства) и особенностях его развития;
- познакомить учащихся (в соответствии с их возрастными особенностями) с историей благотворительности, добровольчества;
- изложить на основе системного подхода идеальные принципы добровольчества и показать связь с различными формами патриотического воспитания;
- рассказать об организационных формах волонтёрского движения на основе большого эмпирического материала;
- обучить школьников основам социального проектирования на примере создания и реализации добровольческих проектов в школе;

Развивающие:

- Развивать социальную активность детей и подростков, самостоятельность и ответственность, коммуникативные умения и навыки;
- Предоставлять возможность для самореализации развития организаторских качеств детей и подростков посредством участия в планировании и проведении социально значимых дел, акций;

Воспитательные:

- вовлекать гражданские и патриотические чувства детей и подростков
- поддерживать социальные инициативы, направленные на распространение гуманизма, милосердия, человеколюбия и сострадания;
- сформировать культуру внешнего вида и поведение на уроках, на концертах, на выездных мероприятиях;
- способствовать воспитанию дисциплинированности, трудолюбия, упорства в достижении поставленных целей;

Планируемые результаты

Личностными результатами являются:

- позитивная социализация высокомотивированных детей в области духовно-нравственного воспитания;
- повышение статуса волонтёра (добровольца);
- развитие организаторских, творческих, ораторских способностей учащихся;

- повышение и пропаганда нравственного самосознания учащихся.

Метапредметными результатами являются:

- устойчивый познавательный интерес к волонтёрской деятельности;
- умение участвовать в волонтёрской жизни класса, школы, района и др. и продуктивно сотрудничать со сверстниками при решении различных творческих задач.
- формирование эстетических взглядов, нравственных установок и потребности общения с духовными ценностями;
- ведение здорового образа жизни;
- воспитание дисциплинированности, трудолюбия, упорства в достижении поставленных целей.

Предметными результатами являются:

- знание истории волонтерского движения в России и за рубежом;
- знание социальных аспектов волонтерской деятельности;
- знание особенностей организации волонтерской деятельности;
- знание основных направлений волонтерской деятельности;
- знание форм агитации и пропаганды волонтёрской деятельности.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ЗАНЯТИЙ учащихся первого года обучения по программе «Волонтёры»

п/п	Дата проведения		Тема	Кол-во часов	Организация деятельности	Формы контроля
	План	Факт				
1	05.09.25		Вводное занятие. Инструктаж по ТБ. Гигиена, Знакомство	1	Аудиторно-самостоятельная	Входной контроль
2	05.09.25		Вводное занятие.	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
3	12.09.25		Вводное занятие.	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
4	12.09.25		Вводное занятие.	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
5	19.09.25		Основы волонтёрской деятельности	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
6	19.09.25		Основы волонтёрской деятельности	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
7	26.09.25		Основы волонтёрской деятельности	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
8	26.09.25		Основы волонтёрской деятельности	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
9	03.10.25		Виды волонтерства в России и за рубежом	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
10	03.10.25		Виды волонтерства в России и за рубежом	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
11	10.10.25		Виды волонтерства в России и за рубежом	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
12	10.10.25		Виды волонтерства в России и за рубежом	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
13	17.10.25		Психологическая подготовка волонтера	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
14	17.10.25		Психологическая подготовка волонтера	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
15	24.10.25		Психологическая подготовка волонтера	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
16	24.10.25		Психологическая подготовка волонтера	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
17	31.10.25		Благотворительная деятельность	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
18	31.10.25		Благотворительная деятельность	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
19	07.11.25		Благотворительная деятельность	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
20	07.11.25		Благотворительная деятельность	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
21	14.11.25		Благотворительная деятельность	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
22	14.11.25		Благотворительная деятельность	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
23	21.11.25		Благотворительная деятельность	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль

п/п	Дата проведения		Тема	Кол-во часов	Организация деятельности	Формы контроля
	План	Факт				
48	20.02.26		Благотворительная деятельность	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
49	27.02.26		Спешить на помошь безвозмездно	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
50	27.02.26		Спешить на помошь безвозмездно	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
51	06.03.26		Спешить на помошь безвозмездно	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
52	06.02.26		Спешить на помошь безвозмездно	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
53	13.03.26		Спешить на помошь безвозмездно	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
54	13.03.26		Спешить на помошь безвозмездно	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
55	20.03.26		Спешить на помошь безвозмездно	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
56	20.03.26		Спешить на помошь безвозмездно	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
57	27.03.26		Спешить на помошь безвозмездно	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
58	27.03.26		Спешить на помошь безвозмездно	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
59	03.04.26		Спешить на помошь безвозмездно	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
60	03.04.26		Спешить на помошь безвозмездно	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
61	10.04.26		Спешить на помошь безвозмездно	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
62	10.04.26		Спешить на помошь безвозмездно	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
63	17.04.26		Спешить на помошь безвозмездно	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
64	17.04.26		Спешить на помошь безвозмездно	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
65	24.04.26		Доброволец – это доброе сердце	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
66	24.04.26		Доброволец – это доброе сердце	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
67	30.04.26		Доброволец – это доброе сердце	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
68	30.04.26		Доброволец – это доброе сердце	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
69	01.05.26		Доброволец – это доброе сердце	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
70	01.05.26		Доброволец – это доброе сердце	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль
71	08.05.26		Итоговое занятие	1	Аудиторно-самостоятельная	Текущий контроль

п/п	Дата проведения		Тема	Кол-во часов	Организация деятельности	Формы контроля
	План	Факт				
72	08.05.26		Итоговое занятие	1	Аудиторно-самостоятельная	Итоговый контроль
Итого			72			

Содержание программы.

1. Вводное занятие. Знакомство. Теория: инструктаж по технике безопасности; беседа на тему «С чего начинается волонтёрство»; видеоролик работы волонтёрского отряда, культура поведения на занятиях, требования к форме и внешнему виду, планы на год и режим занятий.

Практика: обсуждение целей и задач обучения.

Контроль: входной

2. Вводное занятие. Теория. Ориентация участников в целях работы по программе; знакомство между участниками;

Практика: создание эффективной рабочей атмосферы в группе; повышение мотивации к участию в волонтёрской деятельности. Контроль: текущий

3. Вводное занятие. Теория. Обсуждение задач.

Практика. Создание собственной группы в социальной сети. Регистрация на сайте «Добро.Ру». Мозговой штурм «Чем я могу быть полезен».

Контроль: текущий

4. Вводное занятие. Теория. Выбор приоритетного направления работы и старосту группы. Основы волонтёрской деятельности. лекция «Кто такие волонтёры?» Пример доброго дела. Определение понятий «доброволец» и «волонтёр». В чём заключается волонтёрский (добровольческий) труд? Обсуждение особенностей волонтёрского (добровольческого) труда. Как работают волонтёры (добровольцы)? Пять основных причин занятия волонтёрством (добровольчеством).

Практика: кейс-задание

Контроль: текущий

5. Основы волонтёрской деятельности. Теория «Кто такие волонтёры?» Пример доброго дела. Определение понятий «доброволец» и «волонтёр». В чём заключается волонтёрский (добровольческий) труд? Обсуждение особенностей волонтёрского (добровольческого) труда. Как работают волонтёры (добровольцы)? Пять основных причин занятия волонтерством (добровольчеством).

Практика: кейс -задание.

Контроль: текущий

6. Основы волонтёрской деятельности. Теория. Ознакомление участников с основными направлениями волонтёрской деятельности приемами эффективного общения, формирование умений и навыков

Практика: установления контакта в межличностном общении; повышение компетентности волонтёров в области социальной практики.

Контроль: текущий

7. Основы волонтёрской деятельности. Теория. «Основные направления волонтёрской деятельности». Волонтёрство (добровольчество) в социальной сфере, в сфере физической культуры и спорта, в сфере культуры, в сфере охраны природы, в сфере здравоохранения, в сфере предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, медиа волонтерство, киберволонтёрство (интернет-волонтёрство).

Практика. Заполнение анкет

Контроль: текущий

8. Основы волонтёрской деятельности. Теория. Ознакомление участников с основными принципами добровольческого труда, формирование умений и навыков установления контакта в межличностном общении; повышение компетентности волонтёров в области социальной практики.

Практика: работа с анкетами;

Контроль: текущий.

9. Виды волонтерства в России и за рубежом. Теория: полезные советы для волонтёров в сфере физической культуры и спорта. Выполняют практические задания с использованием изученного материала. Контроль: текущий

10. Виды волонтерства в России и за рубежом. Теория: чем может заниматься медиа волонтёр. Выполняют практические задания с использованием изученного материала.

Контроль: текущий.

11. Виды волонтерства в России и за рубежом. Теория: чем может заниматься киберволонтёр. Выполняют практические задания с использованием изученного материала. Создают виртуальное сообщество друзей школьного волонтёрского движения.

Контроль: текущий.

12. Виды волонтерства в России и за рубежом. Теория: «Событийные волонтёры». Узнают о ключевых умениях событийного волонтёра. Пять ключевых умений событийного волонтёра. Как стать событийным волонтёром? Контроль: текущий.

13. Основные направления волонтёрской деятельности. Теория: какие есть экологические проекты. Выполняют практические задания с использованием изученного материала. Организовывают и проводят акцию. Контроль: текущий

14. Основные направления волонтёрской деятельности. Теория: проекты добровольчества в сфере здравоохранения. Выполняют практические задания с использованием изученного материала. В игровой форме учатся оказывать первую медицинскую помощь. Проводят добрый урок на одну из тем. Контроль: текущий

15. Основные направления волонтёрской. Теория: «Волонтёр и закон». Как не попасться на удочку мошенников в ходе волонтёрской деятельности. Как выглядит предложение мошенников. Типичная история пострадавшего от мошенников. Что делать, если вы оказались обманутым.

Контроль: текущий

16. Основные направления волонтёрской деятельности. Теория: понятие «командное мышление».

Практическое задание «Мозговая атака». Задача каждой группы набросать как можно больше идей и предложений по выбранному направлению. Свои идеи предлагает каждый член группы. Благотворительность. История русской благотворительности. Благотворительность, как форма волонтёрства.

Контроль: текущий

17-22 Благотворительность. Теория: История русской благотворительности. Благотворительность, как форма волонтёрства.

Практика: уход за животными

Контроль: текущий

23-29 Благотворительность. Теория: Выбор благотворительности в нашей школе.

Практика: благотворительные ярмарки; благотворительные концерты;

Контроль: текущий

30-34 Благотворительность. Теория: Выбор благотворительности в нашей школе.

Практика: сбор пожертвований на помочь детям; посещение одиноких пенсионеров.

Контроль: текущий

35-48 Благотворительность. Теория: Выбор благотворительности в нашей школе.

Практика: изготовление открыток, сбор помощи для участников СВО.

Контроль: текущий

49-54 Спешить на помочь безвозмездно. Теория значения новых слов.

Практика: экологическая акция по сбору макулатуры.

Контроль: текущий

55-60 Спешить на помочь безвозмездно. Теория: качества волонтера

Практика: экологическая акция «Помощь птицам»

Контроль: текущий

61-64 Спешить на помочь безвозмездно. Теория: беседы о ВОВ

Практика: сбор информации, «Книга памяти».

Контроль: текущий

65-68 Доброволец – это доброе сердце. Теория Понятие «доброта»,

Практика: проведение субботников.

Контроль: текущий

69-70 Доброволец – это доброе сердце. Теория Понятие «доброволец»

Практика: оказание адресной помощи.

Контроль: текущий

71-72 Итоговое занятие. Теория Проверка знаний.

Практика. Награждение участников.
Контроль: итоговый