

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №55  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

**ПРИНЯТА**

Педагогическим Советом  
ГБОУ школы № 55  
Приморского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол от 29.08.2025 № 5

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБОУ школы № 55  
Приморского района  
Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/Е.В. Андреева/  
Приказ от 29.08.2025 № 130

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**к дополнительной общеразвивающей программе  
физкультурно-спортивной направленности  
«Игровые виды спорта (футбол)»  
на 2025-2026 учебный год**

Возраст обучающихся: 7-11 лет

Год обучения: 2-ой

Разработчик:  
Летков Владислав Андреевич  
педагог дополнительного образования

**Пояснительная записка**

Рабочая программа составлена на основе дополнительной общеразвивающей программы «Игровые виды спорта (футбол)». Она конкретизирует содержание тем данной программы. Первый год обучения дает примерное распределение педагогических часов по темам и разделам программы. В ходе занятий обучающиеся приобретают знания, умения и навыки, способствующие формированию и развитию их общей физической подготовки.

### **Особенности 2 года обучения**

На втором году обучения учащиеся проходят основной курс владения мячом, знакомятся с основными техническими приемами, необходимые для контроля мяча при ведении.

На втором году обучения дается необходимая теоретическая и практическая база, формируются умения владения мячом, формируется так же удар, пас и другие технические элементы.

Учащиеся участвуют в мини-турнирах между собой и другими группами.

На втором году обучения учебный процесс носит игровой характер и строится по типу обучения основам техники и тактики игры в футбол. Основное внимание уделяется разносторонней общей физической и функциональной подготовке детей. По окончании учебного года учащиеся должны выполнить нормативные требования по общей и специальной физической подготовке. Основная задача на этом этапе – привить детям стойкий интерес к занятиям футболом.

### **Задачи 2 года обучения**

#### Обучающие

- обучить техническим и тактическим приемам игры;
- сформировать дополнительные знания и умения в области раздела физической культуры и спорта – спортивные игры (футбол);

#### Развивающие

- развить у обучающихся координацию движений и основные физические качества;
- развить высокую работоспособность, общую и специальную выносливость;
- развить двигательные способности;

#### Воспитательные

- формировать чувство коллективизма, взаимопомощи и взаимовыручки;
- формировать дисциплинированность, волю и настойчивость;
- развить умения снимать стресс и раздражительность.

### **Планируемые результаты**

#### Личностные результаты

- Будут развиты физические данные, волевые качества
- Приобретут устойчивый интерес к занятиям физической культурой и спортом
- Приобретут навыки здорового образа жизни и организации своего свободного времени

#### Метапредметные результаты

Будут развиты:

- познавательные навыки (способность к саморазвитию и самосовершенствованию),
- коммуникативные,
- освоены ключевые компетенции (ценностно-смысловая, общекультурная, учебно-познавательная, коммуникативная, социально-трудовая, личностного самосовершенствования).

#### Предметные результаты

- Овладение базовыми техническими навыками в футболе, системой понятий, специальной терминологией, правилами и алгоритмами деятельности в футболе
- сформированы теоретические знания и практические навыки для участия в соревнованиях по футболу
- умение применять закрепленные навыки в практической деятельности, а конкретно при игре в футбол

Основными формами подведения итогов – будут контрольные игры в группах.

### **Календарно-тематическое планирование дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Игровые виды спорта (футбол)»**

**2 год обучения**

| №<br>п/п | Дата<br>проведения |      | Тема                                                          | Кол-<br>во<br>часов | Организация<br>деятельности | Формы<br>контроля |
|----------|--------------------|------|---------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------|-------------------|
|          | План               | Факт |                                                               |                     |                             |                   |
| 1        | 02.09.25           |      | Организационное занятие.<br>Введение, техника<br>безопасности | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Входной контроль  |
| 2        | 03.09.25           |      | Ведения мяча.<br>(усложненные приемы)                         | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 3        | 09.09.25           |      | Ведения мяча<br>(усложненные приемы)                          | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 4        | 10.09.25           |      | Ведения мяча<br>(усложненные приемы)                          | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 5        | 16.09.25           |      | Ведения мяча<br>(усложненные приемы)                          | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 6        | 17.09.25           |      | Ведения мяча<br>(усложненные приемы)                          | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 7        | 23.09.25           |      | Ведения мяча<br>(усложненные приемы)                          | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 8        | 24.09.25           |      | Ведения мяча<br>(усложненные приемы)                          | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 9        | 30.09.25           |      | Ведения мяча<br>(усложненные приемы)                          | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 10       | 01.10.25           |      | Ведения мяча<br>(усложненные приемы)                          | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 11       | 07.10.25           |      | Ведения мяча<br>(усложненные приемы)                          | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 12       | 08.10.25           |      | Ведения мяча<br>(усложненные приемы)                          | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 13       | 14.10.25           |      | Ведения мяча<br>(усложненные приемы)                          | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 14       | 15.10.25           |      | Ведения мяча<br>(усложненные приемы)                          | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |

| №<br>п/п | Дата<br>проведения |      | Тема          | Кол-<br>во<br>часов | Организация<br>деятельности | Формы<br>контроля |
|----------|--------------------|------|---------------|---------------------|-----------------------------|-------------------|
|          | План               | Факт |               |                     |                             |                   |
| 15       | 21.10.25           |      | Чувство мяча  | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 16       | 22.10.25           |      | Чувство мяча  | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 17       | 28.10.25           |      | Чувство мяча  | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 18       | 29.10.25           |      | Чувство мяча  | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 19       | 05.11.25           |      | Чувство мяча  | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 20       | 11.11.25           |      | Чувство мяча  | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 21       | 12.11.25           |      | Чувство мяча  | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 22       | 18.11.25           |      | Чувство мяча  | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 23       | 19.11.25           |      | Чувство мяча  | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 24       | 25.11.25           |      | Чувство мяча  | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 25       | 26.11.25           |      | Чувство мяча  | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 26       | 02.12.25           |      | Чувство мяча  | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 27       | 03.12.25           |      | Чувство мяча  | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 28       | 09.12.25           |      | Удары по мячу | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 29       | 10.12.25           |      | Удары по мячу | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 30       | 16.12.25           |      | Удары по мячу | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 31       | 17.12.25           |      | Удары по мячу | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |

| №<br>п/п | Дата<br>проведения |      | Тема                                  | Кол-<br>во<br>часов | Организация<br>деятельности | Формы<br>контроля |
|----------|--------------------|------|---------------------------------------|---------------------|-----------------------------|-------------------|
|          | План               | Факт |                                       |                     |                             |                   |
| 32       | 23.12.25           |      | Удары по мячу                         | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 33       | 24.12.25           |      | Удары по мячу                         | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 34       | 30.12.25           |      | Удары по мячу                         | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 35       | 13.01.26           |      | Удары по мячу                         | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 36       | 14.01.26           |      | Удары по мячу                         | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 37       | 20.01.26           |      | Удары по мячу                         | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 38       | 21.01.26           |      | Удары по мячу                         | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 39       | 27.01.26           |      | Остановка мяча                        | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 40       | 28.01.26           |      | Остановка мяча                        | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 41       | 03.02.26           |      | Остановка мяча                        | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 42       | 04.02.26           |      | Остановка мяча                        | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 43       | 10.02.26           |      | Остановка мяча                        | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 44       | 11.02.26           |      | Остановка мяча                        | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 45       | 17.02.26           |      | Остановка мяча                        | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 46       | 18.02.26           |      | Развитие координационных способностей | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 47       | 24.02.26           |      | Развитие координационных способностей | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 48       | 25.02.26           |      | Развитие координационных способностей | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |

| №<br>п/п | Дата<br>проведения |      | Тема                                      | Кол-<br>во<br>часов | Организация<br>деятельности | Формы<br>контроля |
|----------|--------------------|------|-------------------------------------------|---------------------|-----------------------------|-------------------|
|          | План               | Факт |                                           |                     |                             |                   |
| 49       | 03.03.26           |      | Развитие координационных способностей     | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 50       | 04.03.26           |      | Развитие координационных способностей     | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 51       | 10.03.26           |      | Развитие координационных способностей     | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 52       | 11.03.26           |      | Жонглирование с мячом                     | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 53       | 17.03.26           |      | Жонглирование с мячом                     | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 54       | 24.03.26           |      | Расширение арсенала двигательных действий | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 55       | 25.03.26           |      | Расширение арсенала двигательных действий | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 56       | 31.03.26           |      | Расширение арсенала двигательных действий | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 57       | 01.04.26           |      | Расширение арсенала двигательных действий | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 58       | 07.04.26           |      | Расширение арсенала двигательных действий | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 59       | 08.04.26           |      | Игры                                      | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 60       | 14.04.26           |      | Игры                                      | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 61       | 15.04.26           |      | Игры                                      | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 62       | 21.04.26           |      | Игры                                      | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 63       | 22.04.26           |      | Игры                                      | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 64       | 28.04.26           |      | Игры                                      | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 65       | 29.04.26           |      | Игры                                      | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |

| №<br>п/п | Дата<br>проведения |      | Тема                                | Кол-<br>во<br>часов | Организация<br>деятельности | Формы<br>контроля |
|----------|--------------------|------|-------------------------------------|---------------------|-----------------------------|-------------------|
|          | План               | Факт |                                     |                     |                             |                   |
| 66       | 05.05.26           |      | Игры                                | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 67       | 06.05.26           |      | Игры                                | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 68       | 12.05.26           |      | Контрольные игры и сдача нормативов | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 69       | 13.05.26           |      | Контрольные игры и сдача нормативов | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 70       | 19.05.26           |      | Контрольные игры и сдача нормативов | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 71       | 20.05.26           |      | Контрольные игры и сдача нормативов | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Текущий контроль  |
| 72       | 26.05.26           |      | Контрольные игры и сдача нормативов | 1                   | Аудиторно-самостоятельная   | Итоговый контроль |
| Итого    |                    |      |                                     | 72                  |                             |                   |

### Содержание программы

1. Организационное занятие. Введение, техника безопасности.  
Теория: инструктаж по техники безопасности; повторение пройденного, культура поведения на занятиях, требования к форме и внешнему виду, планы на год и режим занятий. Термин «Гигиена», необходимость ее соблюдения.  
Практика: введение в программу второго года обучения, обсуждение целей и задач обучения.  
Контроль: входной
2. Ведения мяча.  
Теория: объяснение техники выполнения ведения мяча различными способами.  
Практика: ведения мяча различными способами: а) внешней частью подъема, б) внутренней частью подъема, в) средней частью подъема, г) внутренней стороной стопы, д) обводка фишек, е) игра 1х1.  
Контроль: текущий
3. Ведения мяча.  
Теория: объяснение техники выполнения ведения мяча различными способами.  
Практика: ведения мяча различными способами: а) внешней частью подъема, б) внутренней частью подъема, в) средней частью подъема, г) внутренней стороной стопы, д) обводка фишек, е) игра 1х1.  
Контроль: текущий
4. Ведения мяча.  
Теория: объяснение техники выполнения ведения мяча различными способами.

Контроль: текущий

Теория: объяснение техники выполнения ведения мяча различными способами.

Контроль: текущий

Теория: объяснение техники выполнения ведения мяча различными способами.

Контроль: текущий

Теория: объяснение техники выполнения ведения мяча различными способами.

Контроль: текущий

Теория: объяснение техники выполнения ведения мяча различными способами.

Контроль: текущий

Теория: объяснение техники выполнения ведения мяча различными способами.

Контроль: текущий

Теория: объяснение техники выполнения ведения мяча различными способами.

Контроль: текущий

Теория: объяснение техники выполнения ведения мяча различными способами.

Контроль: текущий

Теория: объяснение техники выполнения ведения мяча различными способами.

Контроль: текущий

13. Ведения мяча.

Теория: объяснение техники выполнения ведения мяча различными способами.

Практика: ведения мяча различными способами: а) внешней частью подъема, б) внутренней частью подъема, в) средней частью подъема, г) внутренней стороной стопы, д) обводка фишек, е) игра 1х1.

Контроль: текущий

14. Ведения мяча.

Теория: объяснение техники выполнения ведения мяча различными способами.

Практика: ведения мяча различными способами: а) внешней частью подъема, б) внутренней частью подъема, в) средней частью подъема, г) внутренней стороной стопы, д) обводка фишек, е) игра 1х1.

Контроль: текущий

15. Чувство мяча.

Теория: упражнения на «чувство мяча» развивают способность тонко дифференцировать выполняемые движения.

Практика: упражнений на развитие «чувства мяча»: а) упражнения с перекатыванием мяча подошвой; б) упражнения с толканием мяча; в) упражнения с ударами по мячу, г) упражнения в парах, д) упражнения в группах.

Контроль: текущий

16. Чувство мяча.

Теория: упражнения на «чувство мяча» развивают способность тонко дифференцировать выполняемые движения.

Практика: упражнений на развитие «чувства мяча»: а) упражнения с перекатыванием мяча подошвой; б) упражнения с толканием мяча; в) упражнения с ударами по мячу, г) упражнения в парах, д) упражнения в группах.

Контроль: текущий

17. Чувство мяча.

Теория: упражнения на «чувство мяча» развивают способность тонко дифференцировать выполняемые движения.

Практика: упражнений на развитие «чувства мяча»: а) упражнения с перекатыванием мяча подошвой; б) упражнения с толканием мяча; в) упражнения с ударами по мячу, г) упражнения в парах, д) упражнения в группах.

Контроль: текущий

18. Чувство мяча.

Теория: упражнения на «чувство мяча» развивают способность тонко дифференцировать выполняемые движения.

Практика: упражнений на развитие «чувства мяча»: а) упражнения с перекатыванием мяча подошвой; б) упражнения с толканием мяча; в) упражнения с ударами по мячу, г) упражнения в парах, д) упражнения в группах.

Контроль: текущий

19. Чувство мяча.

Теория: упражнения на «чувство мяча» развивают способность тонко дифференцировать выполняемые движения.

Практика: упражнений на развитие «чувства мяча»: а) упражнения с перекатыванием мяча подошвой; б) упражнения с толканием мяча; в) упражнения с ударами по мячу, г) упражнения в парах, д) упражнения в группах.

Контроль: текущий

20. Чувство мяча.

Теория: упражнения на «чувство мяча» развивают способность тонко дифференцировать выполняемые движения.



28. Удары по мячу.  
Теория: обучение ударам по мячу  
Практика: 1. Имитационные упражнения без мяча.  
2. Удары по неподвижному мячу с места.  
3. Удары по неподвижному мячу с одного шага и после прыжка на опорную ногу.  
4. Удары по неподвижному мячу после ходьбы, бега со средней скоростью и быстрого бега.  
5. Удары по катящемуся мячу  
6. Удары после передачи
29. Контроль: текущий Удары по мячу.  
Теория: обучение ударам по мячу  
Практика: 1. Имитационные упражнения без мяча.  
2. Удары по неподвижному мячу с места.  
3. Удары по неподвижному мячу с одного шага и после прыжка на опорную ногу.  
4. Удары по неподвижному мячу после ходьбы, бега со средней скоростью и быстрого бега.  
5. Удары по катящемуся мячу  
6. Удары после передачи  
Контроль: текущий
30. Удары по мячу.  
Теория: обучение ударам по мячу  
Практика: 1. Имитационные упражнения без мяча.  
2. Удары по неподвижному мячу с места.  
3. Удары по неподвижному мячу с одного шага и после прыжка на опорную ногу.  
4. Удары по неподвижному мячу после ходьбы, бега со средней скоростью и быстрого бега.  
5. Удары по катящемуся мячу  
6. Удары после передачи  
Контроль: текущий
31. Удары по мячу.  
Теория: обучение ударам по мячу  
Практика: 1. Имитационные упражнения без мяча.  
2. Удары по неподвижному мячу с места.  
3. Удары по неподвижному мячу с одного шага и после прыжка на опорную ногу.  
4. Удары по неподвижному мячу после ходьбы, бега со средней скоростью и быстрого бега.  
5. Удары по катящемуся мячу  
6. Удары после передачи  
Контроль: текущий
32. Удары по мячу.  
Теория: обучение ударам по мячу  
Практика: 1. Имитационные упражнения без мяча.  
2. Удары по неподвижному мячу с места.  
3. Удары по неподвижному мячу с одного шага и после прыжка на опорную ногу.  
4. Удары по неподвижному мячу после ходьбы, бега со средней скоростью и быстрого бега.  
5. Удары по катящемуся мячу  
6. Удары после передачи  
Контроль: текущий
33. Удары по мячу.  
Теория: обучение ударам по мячу  
Практика: 1. Имитационные упражнения без мяча.

2. Удары по неподвижному мячу с места.
  3. Удары по неподвижному мячу с одного шага и после прыжка на опорную ногу.
  4. Удары по неподвижному мячу после ходьбы, бега со средней скоростью и быстрого бега.
  5. Удары по катящемуся мячу
  6. Удары после передачи
  - Контроль: текущий
34. Удары по мячу.  
Теория: обучение ударам по мячу  
Практика: 1. Имитационные упражнения без мяча.  
2. Удары по неподвижному мячу с места.  
3. Удары по неподвижному мячу с одного шага и после прыжка на опорную ногу.  
4. Удары по неподвижному мячу после ходьбы, бега со средней скоростью и быстрого бега.  
5. Удары по катящемуся мячу  
6. Удары после передачи  
Контроль: текущий
35. Удары по мячу.  
Теория: обучение ударам по мячу  
Практика: 1. Имитационные упражнения без мяча.  
2. Удары по неподвижному мячу с места.  
3. Удары по неподвижному мячу с одного шага и после прыжка на опорную ногу.  
4. Удары по неподвижному мячу после ходьбы, бега со средней скоростью и быстрого бега.  
5. Удары по катящемуся мячу  
6. Удары после передачи  
Контроль: текущий
36. Удары по мячу.  
Теория: обучение ударам по мячу  
Практика: 1. Имитационные упражнения без мяча.  
2. Удары по неподвижному мячу с места.  
3. Удары по неподвижному мячу с одного шага и после прыжка на опорную ногу.  
4. Удары по неподвижному мячу после ходьбы, бега со средней скоростью и быстрого бега.  
5. Удары по катящемуся мячу  
6. Удары после передачи  
Контроль: текущий
37. Удары по мячу.  
Теория: обучение ударам по мячу  
Практика: 1. Имитационные упражнения без мяча.  
2. Удары по неподвижному мячу с места.  
3. Удары по неподвижному мячу с одного шага и после прыжка на опорную ногу.  
4. Удары по неподвижному мячу после ходьбы, бега со средней скоростью и быстрого бега.  
5. Удары по катящемуся мячу  
6. Удары после передачи  
Контроль: текущий
38. Удары по мячу.  
Теория: обучение ударам по мячу  
Практика: 1. Имитационные упражнения без мяча.  
2. Удары по неподвижному мячу с места.  
3. Удары по неподвижному мячу с одного шага и после прыжка на опорную ногу.

4. Удары по неподвижному мячу после ходьбы, бега со средней скоростью и быстрого бега.
5. Удары по катящемуся мячу
6. Удары после передачи
- Контроль: текущий
39. Остановка мяча.  
Теория: Обучение остановке мяча.  
Практика: 1. Имитационные упражнения без мяча.  
2. Остановка катящегося навстречу мяча, выпущенного партнером.  
Контроль: текущий
40. Остановка мяча.  
Теория: Обучение остановке мяча.  
Практика: 1. Имитационные упражнения без мяча.  
2. Остановка катящегося навстречу мяча, выпущенного партнером.  
Контроль: текущий
41. Остановка мяча.  
Теория: Обучение остановке мяча.  
Практика: 1. Имитационные упражнения без мяча.  
2. Остановка катящегося навстречу мяча, выпущенного партнером.  
Контроль: текущий
42. Остановка мяча.  
Теория: Обучение остановке мяча.  
Практика: 1. Имитационные упражнения без мяча.  
2. Остановка катящегося навстречу мяча, выпущенного партнером.  
Контроль: текущий
43. Остановка мяча.  
Теория: Обучение остановке мяча.  
Практика: 1. Имитационные упражнения без мяча.  
2. Остановка катящегося навстречу мяча, выпущенного партнером.  
Контроль: текущий
44. Остановка мяча.  
Теория: Обучение остановке мяча.  
Практика: 1. Имитационные упражнения без мяча.  
2. Остановка катящегося навстречу мяча, выпущенного партнером.  
Контроль: текущий
45. Остановка мяча.  
Теория: Обучение остановке мяча.  
Практика: 1. Имитационные упражнения без мяча.  
2. Остановка катящегося навстречу мяча, выпущенного партнером.  
Контроль: текущий
46. Развитие координационных способностей.  
Теория: терминология упражнений, изучение упражнений.  
Практика: 1. Изменение исходных и конечных положений; 2. Изменение способов выполнения действия; 3. "Зеркальное" выполнение упражнений.  
Контроль: текущий
47. Развитие координационных способностей.  
Теория: терминология упражнений, изучение упражнений.  
Практика: 1. Изменение исходных и конечных положений; 2. Изменение способов выполнения действия; 3. "Зеркальное" выполнение упражнений.  
Контроль: текущий
48. Развитие координационных способностей.  
Теория: терминология упражнений, изучение упражнений.

- Практика: 1. Изменение исходных и конечных положений; 2. Изменение способов выполнения действия; 3. "Зеркальное" выполнение упражнений.  
Контроль: текущий
49. Развитие координационных способностей.  
Теория: терминология упражнений, изучение упражнений.  
Практика: 1. Изменение исходных и конечных положений; 2. Изменение способов выполнения действия; 3. "Зеркальное" выполнение упражнений.  
Контроль: текущий
50. Развитие координационных способностей.  
Теория: терминология упражнений, изучение упражнений.  
Практика: 1. Изменение исходных и конечных положений; 2. Изменение способов выполнения действия; 3. "Зеркальное" выполнение упражнений; 4) упражнение в группах; 5) остановка мяча под прессингом  
Контроль: текущий
51. Развитие координационных способностей.  
Теория: терминология упражнений, изучение упражнений.  
Практика: 1. Изменение исходных и конечных положений; 2. Изменение способов выполнения действия; 3. "Зеркальное" выполнение упражнений; 4) упражнение в группах; 5) остановка мяча под прессингом  
Контроль: текущий
52. Жонглирование с мячом.  
Теория: Разъяснение техники исполнения.  
Практика: 1. Стандартное подбитие мяча с поочередной сменой ног  
2. Набивание одной ногой при этом нога не опускается на землю.  
3. Набивание мяча без касания мяча пола.  
4. Набивание мяча в парах.  
Контроль: текущий.
53. Жонглирование с мячом.  
Теория: Разъяснение техники исполнения.  
Практика: 1. Стандартное подбитие мяча с поочередной сменой ног  
2. Набивание одной ногой при этом нога не опускается на землю.  
3. Набивание мяча без касания мяча пола.  
4. Набивание мяча в парах.  
Контроль: текущий.
54. Расширение арсенала двигательных действий.  
Теория: Разъяснение техники исполнения.  
Практика: Передвижения различными способами, спиной вперед, левым, правым боком, приставной шаг, развороты и повороты.  
Контроль: текущий
55. Расширение арсенала двигательных действий.  
Теория: Разъяснение техники исполнения.  
Практика: Передвижения различными способами, спиной вперед, левым, правым боком, приставной шаг, развороты и повороты.  
Контроль: текущий
56. Расширение арсенала двигательных действий.  
Теория: Разъяснение техники исполнения.  
Практика: Передвижения различными способами, спиной вперед, левым, правым боком, приставной шаг, развороты и повороты.  
Контроль: текущий
57. Расширение арсенала двигательных действий.  
Теория: Разъяснение техники исполнения.

- Практика: Передвижения различными способами, спиной вперед, левым, правым боком, приставной шаг, развороты и повороты.  
Контроль: текущий
58. Расширение арсенала двигательных действий.  
Теория: Разъяснение техники исполнения.  
Практика: Передвижения различными способами, спиной вперед, левым, правым боком, приставной шаг, развороты и повороты.  
Контроль: текущий
59. Игры.  
Теория: Объяснение основных правил игры футбол.  
Практика: Игры внутри группы, по всем правилам и в малых группах.  
Контроль: текущий
60. Игры.  
Теория: Объяснение основных правил игры футбол.  
Практика: Игры внутри группы, по всем правилам и в малых группах.  
Контроль: текущий
61. Игры.  
Теория: Объяснение основных правил игры футбол.  
Практика: Игры внутри группы, по всем правилам и в малых группах.  
Контроль: текущий
62. Игры.  
Теория: Объяснение основных правил игры футбол.  
Практика: Игры внутри группы, по всем правилам и в малых группах.  
Контроль: текущий
63. Игры.  
Теория: Объяснение основных правил игры футбол.  
Практика: Игры внутри группы, по всем правилам и в малых группах.  
Контроль: текущий
64. Игры.  
Теория: Объяснение основных правил игры футбол.  
Практика: Игры внутри группы, по всем правилам и в малых группах.  
Контроль: текущий
65. Игры.  
Теория: Объяснение основных правил игры футбол.  
Практика: Игры внутри группы, по всем правилам и в малых группах.  
Контроль: текущий
66. Игры.  
Теория: Объяснение основных правил игры футбол.  
Практика: Игры внутри группы, по всем правилам и в малых группах.  
Контроль: текущий
67. Игры.  
Теория: Объяснение основных правил игры футбол.  
Практика: Игры внутри группы, по всем правилам и в малых группах.  
Контроль: текущий
68. Контрольные игры и сдача нормативов.  
Теория: Объяснение основных правил игры футбол.  
Практика: Контрольные игры проводятся в выборочный день между своей группой, а также среди других групп. Нормативы сдаются в специально отведенный день, несколько раз в году.  
Контроль: текущий.
69. Контрольные игры и сдача нормативов.  
Теория: Объяснение основных правил игры футбол.

Практика: Контрольные игры проводятся в выборочный день между своей группой, а также среди других групп. Нормативы сдаются в специально отведенный день, несколько раз в году.

Контроль: текущий.

70. Контрольные игры и сдача нормативов.

Теория: Объяснение основных правил игры футбол.

Практика: Контрольные игры проводятся в выборочный день между своей группой, а также среди других групп. Нормативы сдаются в специально отведенный день, несколько раз в году.

Контроль: текущий.

71. Контрольные игры и сдача нормативов.

Теория: Объяснение основных правил игры футбол.

Практика: Контрольные игры проводятся в выборочный день между своей группой, а также среди других групп. Нормативы сдаются в специально отведенный день, несколько раз в году.

Контроль: текущий.

72. Контрольные игры и сдача нормативов.

Теория: Объяснение основных правил игры футбол.

Практика: Контрольные игры проводятся в выборочный день между своей группой, а также среди других групп. Нормативы сдаются в специально отведенный день, несколько раз в году.

Контроль: текущий.