ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 55
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

РАССМОТРЕНА И ПРИНЯТА
Педагогическим Советом
ГБОУ школы № 55
Приморского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 31.08.2026 г. №4

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школа № 55
Приморского района
Санкт-Петербурга
_____Е.В.Андреева
Приказ от 01.09.2026 г. №148

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат:1FCE28617FB7CDEF5FACD7090937F4B159A6B47
Владелец: **Андреева Евгения Васильевна**
Действителен: с 27.11.2025 по 20.02.2027

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования

для обучающихся с ЗПР на 2026-2027 учебный год

Пояснительная записка к учебному плану

1. Общие положения

1.1. Учебный план ГБОУ школа № 55 – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся в течение учебного года.

1.2. Учебный план реализующей адаптированную основную общеобразовательную программу начального общего образования и основного общего образования, формируется в соответствии с:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (со всеми изменениями и дополнениями);
- Федерального закона от 24 сентября 2022 г. N 371-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" и статьей 1Федерального закона "Об обязательных требованиях в Российской Федерации" (далее - Федеральный закон N 371-ФЗ)
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 (далее – ФГОС основного общего образования);
- Федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития (приказ от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»);
- – Федеральной образовательной программы основного общего образования (приказ Минпросвещения России от 16.11.2022 № 993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»);
- Приказа Минпросвещения России от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Методических рекомендаций по введению федеральных основных общеобразовательных программ (Письмо Минпросвещения от 03.03.2023 № 03-327);
- Федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации

имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установления предельного срока использования исключенных учебников, утвержденного приказом Минпросвещения России от 21.09.2022 N 858;

- Приказа Минпросвещения России от 02.08.2022 № 653 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 29.08.2022 № 69822). Перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699;
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- Санитарных правил и норм СП 2.2.3670-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда" утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.12.2020 № 40 (далее – СП 2.2.3670-20);
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Адаптированной основной образовательной программы основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития ГБОУ школы №55 Приморского района. Санкт-Петербурга
- Уставом ГБОУ школы №55.

1.3. Учебный план является частью образовательной программы ГБОУ школы № 55.

1.4. Нормативный срок освоения образовательных программ общего образования каждого уровня в ГБОУ школы №55, реализующей основные общеобразовательные

программы для детей с ОВЗ, предусматривает:

- 5 – летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования для V- IX классов.

1.5. Учебный год начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027. Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели. Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут.

Расписание звонков и продолжительность перемен:

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	9.00	9.45	20 минут
2	10.05	10.50	20 минут
3	11.10	11.55	20 минут
4	12.15	13.00	20 минут
5	13.20	14.05	10 минут
6	14.15	15.00	10 минут
7	15.10	15.55	10 минут
8	16.05	16.50	

Перерыв между урочной деятельностью и занятиями внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Все предметы учебного плана оцениваются по четвертям. Учебный год на уровне основного общего образования делится на 4 четверти:

- 1 четверть: 01.09.2026 – 25.10.2026, 8 учебных недель
- 2 четверть: 05.11.2026 – 30.12.2026, 8 учебных недель
- 3 четверть: 11.01.2027 – 26.03.2027, 11 учебных недель
- 4 четверть: 05.04.2027 – 26.05.2027, 7 учебных недель

С целью профилактики переутомления учащихся предусмотрено чередования периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 9 дней.

- Осенние каникулы: 26.10.2026 – 03.11.2026

- Зимние каникулы: 31.12.2026 – 10.01.2027
- Весенние каникулы: 26.03.2027 – 04.04.2027

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ГБОУ школы №55 Приморского района Санкт-Петербурга». Результатом промежуточной аттестации обучающегося по каждому предмету, курсу, дисциплине является отметка.

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией. Итоговая аттестация проводится на основании Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего образования.

1.6 В ГБОУ школе № 55 устанавливается режим работы:

Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5 дневной учебной неделе.

Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся V-VI классов – не более 6 уроков;

для обучающихся VII- IX классов – не более 7 уроков.

Продолжительность выполнения домашних заданий в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

5 классы-2.0 ч.

6-8 классы-2,5 ч.

9 классы-3,5 ч.

Учебные занятия для обучающихся организуются в первую смену.

1.7 Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития. (СанПиН 1.2.3685-21)

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий, занятий внеурочной деятельности, индивидуальных и групповых занятий развивающей направленности, психокоррекционными занятий.

1.8. ГБОУ школа № 55 для использования в учебном процессе при реализации

образовательных программ выбирает:

- Федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установления предельного срока использования исключенных учебников, утвержденного приказом Минпросвещения России от 21.09.2022 N 858;
- Приказа Минпросвещения России от 02.08.2022 № 653 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 29.08.2022 № 69822).
- Перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699;

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчета:

- не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ;
- не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме или учебного пособия, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных общеобразовательных программ.

1.9 Учебная нагрузка педагогических работников ГБОУ школы №55 определяется с учетом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с приказом Минобрнауки России от 22.12.2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о

порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре».

При определении учебной нагрузки педагогических работников учитывается вся учебная нагрузка, предусмотренная образовательной программой образовательного учреждения. Нагрузка педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, при тарификации педагогических работников устанавливается как педагогическая нагрузка по основной должности. Оплата труда педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, устанавливается с учетом всех коэффициентов конкретного педагогического работника. Часы коррекционно-развивающих занятий, определенные образовательной программой образовательного учреждения, также подлежат тарификации.

1.10. Учебные предметы учебного плана соответствуют содержанию обучения в общеобразовательной школе. Учебный план состоит из двух частей: инвариантной и вариативной.

В инвариантной части полностью реализуются государственные общеобразовательные программы, что обеспечивает единство образовательного пространства Российской Федерации, гарантирует овладение выпускниками специального общеобразовательного учреждения для обучающихся с ОВЗ необходимым минимумом знаний, умений и навыков и обеспечивает возможность продолжения образования в любом регионе страны.

В учебном плане соблюден принцип преемственности в обучении между начальным и основным общем образованием. Учебный план составлен с учетом психофизических особенностей детей и направлен на восполнение пробелов предшествующего развития, на формирование знаний и представлений об окружающем мире, одновременное развитие речи и умственных операций, на развитие пространственных представлений и моторики, на нормализацию деятельности в целом, что определяет специфику образовательной программы коррекционного образовательного учреждения для детей с задержкой психического развития.

Учебный план школы составлен с учетом особенностей образовательной системы Санкт - Петербурга. Вариативная часть учебного плана позволила обеспечить реализацию регионального компонента и компонента ОУ, сохраняя специфику петербургской школы, ее основные идеи:

- защиту воспитанников от некачественного образования и воспитания
- развитие в процессе обучения продуктивных видов и способов деятельности учащихся, формирование общеучебных навыков

- ориентацию образовательного процесса на достижение выпускниками социальной зрелости
- создание условий для продолжения образования в соответствии с выбором учащихся и их родителей Учебный план ориентирован на основные цели и задачи образования:
- историческая преемственность поколений, сохранение и развитие национальной культуры;
- воспитание граждан правового, демократического, социального государства, уважающих права и свободы личности;
- разностороннее и своевременное развитие детей и молодежи, формирование навыков самообразования и самореализации личности;
- формирование у детей и молодежи целостного миропонимания и научного мировоззрения, развитие культуры межэтнических отношений;
- систематическое обновление всех аспектов образования, отражающего изменения в сфере культуры, экономики, науки, технологии и техники.

1.11 В процессе обучения по решению Территориальной (центральной) психолого-медико-педагогической комиссии и желанию родителей (законных представителей) учащиеся могут быть:

- переведены в общеобразовательную школу,
- переведены на более упрощенную программу,
- продолжить обучение в данной школе.

После успешного окончания обучения по основным общеобразовательным программам учащиеся могут продолжить свое обучение в общеобразовательных организациях, реализующие программы среднего общего образования или в учреждениях начального профессионального образования района и города.

2. Специфика учебного плана ГБОУ школы № 55

Учебный план ГБОУ школы № 55 обеспечивает усвоение учащимися федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 (далее – ФГОС ООО) (5-9 кл.)

Учебные предметы (для V – IX классов) представленные в учебном плане школы обеспечивают подготовку выпускника к вхождению в самостоятельную жизнь и

ориентируют образовательный процесс на достижение выпускникам уровня функциональной грамотности.

В соответствии с Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 889 от 30.08.2010 г. «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования РФ от 09 марта 2004 года № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования» проводится третий урок физической культуры. Третий урок физической культуры включается в сетку расписания учебных занятий и рассматривается как обязательная форма организации учебного процесса, ориентированного на образование обучающихся в области физической культуры.

В 2026-2027 учебном году в 5-9 классах реализуется программа внеурочной деятельности. Внеурочная деятельность это образовательная деятельность, осуществляемая в формах, отличных от классно-урочной, и направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы. План внеурочной деятельности является организационным механизмом реализации основной образовательной программы и обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся. План внеурочной деятельности реализуется с учетом психофизических особенностей обучающихся с ОВЗ и программами коррекционно-развивающей направленности. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется отдельно от расписания уроков.

Особенности учебного плана ГБОУ школы №55

2.1 В 2026- 2027 учебном году в 5-9 классах ГБОУ школы №55 реализуется учебный план в соответствии с ФГОС ООО.

2.2 Основные задачи:

-усвоение основ наук в соответствии с базисным компонентом учебного плана на уровне требований федеральных стандартов; подготовка учащихся к выбору дальнейшего профессионального образования путем развития у них общих интеллектуальных и специальных способностей;

-дальнейшее оптимальное развитие творческих способностей (гибкости мышления, критичности, цельности восприятия явлений);

-формированием установки на гуманистических ценностях;

-формирование знаний о культурно-исторических, и социальных особенностях нашего

региона; развитие соответствующих умений;

-формирование знаний о возможностях своего организма, необходимости вести здоровый образ жизни;

Предметы федерального и регионального компонентов изучаются на данной ступени в полном объёме и обеспечивают освоение учащимися общеобразовательных программ в условиях становления и формирования личности ребенка и направлены на развитие его склонностей, интересов и способностей к самоопределению.

2.3 В учебном плане школы на 2026-2027 учебный год:

Предметная область «Математика» обязательной части учебного плана в 7 – 9 классах представлена учебными предметами «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебный предмет «Иностранный язык» представлен английским языком.

При изучении предметов иностранный язык (английский), труд (технология), информатика осуществляется деление учащихся на подгруппы в 5 – 9 классах при наличии в контингенте класса 25 человек и более.

В части, формируемой участниками образовательных отношений, в 5 – 8 классах определяется время в количестве 1 час в неделю на изучение учебного предмета «Иностранный язык (английский)» с целью дополнительной подготовки учащихся по разделам «Аудирование» и «Говорение».

Один час в 5 – 6 классах передан на освоение программы «Основы цифровой грамотности», направленной на развитие и формирование у учащихся навыков и положительного опыта деятельности в цифровой среде современного общества, изучения искусственного интеллекта.

В рамках учебного предмета «История» в 5 – 7 классах изучается курс «История нашего края» и охватывает историю субъекта РФ в соответствии с принятой периодизацией исторического процесса (Письмо Министерства просвещения Российской Федерации о необходимости реализации с 1 сентября 2025 г. курса «История нашего края» в рамках учебного предмета «История» в 5 – 7 классах от 12.03.2025 №ОК-747/03).

Реализация учебного плана ГБОУ школы № 55 Приморского района Санкт-Петербурга полностью обеспечена кадровыми ресурсами, программно- методическими комплектами в соответствии с уровнями обучения и субсидией на выполнение государственного задания. Библиотечный фонд ГБОУ школы № 55 при реализации основной образовательной программы основного общего образования укомплектован учебниками.

Учебный план основного общего образования

Учебный предмет/курс	**Количество часов в неделю**					**Всего**
	5	**6**	**7**	**8**	**9**	
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык (английский)	2,5	2	2	2	2	10
Математика	5	5	0	0	0	10
Алгебра	0	0	3	3	3	9
Геометрия	0	0	2	2	2	6
Вероятность и статистика	0	0	1	1	1	3
Информатика	0	0	1	1	1	3
История	3	3	3	3	2	14
Обществознание	0	0	0	0	1	1
География	1	1	2	2	2	8
Физика	0	0	2	2	3	7
Химия	0	0	0	2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	1	1	1	0	0	3
Музыка	1	1	1	1	0	4
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	1	1	2
ДНКР	0,5	1	1			2,5
Итого	**27**	**28**	**30**	**31**	**32**	**148**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	
Иностранный язык (английский)	1	1	1	1	0	4
Основы цифровой грамотности	1	1	1	1	0	4
Итого	2	2	2	2	1	9
ИТОГО недельная нагрузка	29	30	32	33	33	157
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	986	1020	1088	1122	1122	5338
Внеурочная деятельность						
в том числе коррекционно-развивающая область	3	3	3	3	3	15
в том числе другие направления внеурочной деятельности	5	5	5	6	6	27
Итого	8	8	8	9	9	42

Учебный предмет/курс	**Количество часов в неделю**					**Всего**
	5	**6**	**7**	**8**	**9**	
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика	5	5	0	0	0	10
Алгебра	0	0	3	3	3	9
Геометрия	0	0	2	2	2	6
Вероятность и статистика	0	0	1	1	1	3
Информатика	0	0	1	1	1	3
История	3	3	3	3	2	14
Обществознание	0	0	0	0	1	1
География	1	1	2	2	2	8
Физика	0	0	2	2	3	7
Химия	0	0	0	2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	1	1	1	0	0	3
Музыка	1	1	1	1	0	4
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	1	1	2
Итого	27	28	30	31	32	148
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	
Иностранный язык (английский)	1	1	1	1	0	4
Основы цифровой грамотности	1	1	0	0	0	2
Информатика	0	0	1	1	1	3
Итого	2	2	2	2	1	9
ИТОГО недельная нагрузка	29	30	32	33	33	157
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	986	1020	1088	1122	1122	5338
Внеурочная деятельность						
в том числе коррекционно-развивающая область	3	3	3	3	3	15
в том числе другие направления внеурочной деятельности	5	5	5	6	6	27
Итого	8	8	8	9	9	42