**Утверждаю**

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"17" 08 2026 г.

**Согласовано**

Директор

Андреева Е.В / _____

ГБОУ школа № 55

" 01 " сентября 20226 г.

# Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

## 12. 10. 2026 г

## 1 день

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки Всего г | Жиры Всего г | Углеводы Всего г | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная "Геркулес" | 150 | 2024 | 196 | 3,80 | 8,70 | 26,20 | 201,40 |
| Бутерброд с сыром | 40 | 2024 | 2 | 9,30 | 6,10 | 11,20 | 189,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 2024 | 453 | 0,10 | 0,20 | 10,00 | 40,00 |
| Мандарин свежий | 100 | 2008 | 9.8 | 0,80 | 0,10 | 7,50 | 38,00 |
| Молоко в индивидуальной упаковке | 200 | ТТК (осн. ТК №468,2021) | 468/1 | 5,70 | 4,60 | 9,20 | 101,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **690** | | | **19,70** | **19,70** | **64,10** | **569,40** |
| **Обед** | | | | | | | |
| Огурец солёный порционно | 60 | 2024 | 385 | 0,48 | 0,06 | 1,20 | 6,60 |
| Суп рыбный с картофелем и рисовой крупой | 200/10 | 2024 | 103 | 7,71 | 4,87 | 16,44 | 151,80 |
| Паста Болоньезе "По-школьному" | 240 | 2022 | 404 | 12,30 | 20,60 | 53,30 | 449,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | 2021 | 575 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,20 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | 2021 | 576 | 3,75 | 1,45 | 25,80 | 130,50 |
| Сок фруктовый | 200 | 2024 | 469 | 1,00 | 0,20 | 9,80 | 45,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **800** | | | **27,96** | **27,70** | **122,46** | **862,10** |
| **Всего за день:** | | | | **47,66** | **47,40** | **186,56** | **1431,50** |

**Заведующий производством: Уляшина Н.Р**

**Утверждаю**

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"____" _____ 202__ г.

**Согласовано**

Директор

Андреева Е.В / _____

ГБОУ школа №55

" 01 " сентября 20226 г.

# Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

**13.10.2026**

**2 день**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки Всего г | Жиры Всего г | Углеводы Всего г | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Каша пшённая вязкая с тыквой | 160 | 2024 | 197 | 9,50 | 7,20 | 13,30 | 155,00 |
| Бутерброд с джемом | 45 | 2024 | 1 | 2,50 | 7,70 | 41,40 | 261,00 |
| Какао с молоком | 200 | 2024 | 459 | 3,40 | 2,70 | 12,10 | 84,00 |
| Яблоко свежее | 100 | 2008 | 9.1 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| **Итого за прием пищи:** | **505** | | | **15,80** | **18,00** | **76,60** | **544,40** |
| **Обед** | | | | | | | |
| Салат "Витаминный" (1 вариант) | 60 | 2024 | 41 | 0,50 | 3,84 | 3,20 | 47,40 |
| Суп картофельный с горохом и гренками | 200/10 | 2024 | 104 | 5,27 | 3,74 | 15,10 | 114,02 |
| Шницель рубленый мясной | 90 | 2024 | 286 | 7,45 | 11,60 | 18,70 | 217,27 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 2024 | 347 | 8,20 | 5,60 | 35,90 | 227,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | 2021 | 575 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,20 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | 2021 | 576 | 3,75 | 1,45 | 25,80 | 130,50 |
| Напиток из протёртой брусники | 200 | 2024 | 463 | 0,13 | 0,06 | 7,20 | 30,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **800** | | | **28,02** | **26,81** | **121,82** | **845,39** |
| **Всего за день:** | | | | **43,82** | **44,81** | **198,42** | **1389,79** |

**Заведующий производством: Уляшина Н.Р**

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

" " 202 г.

Согласовано

Директор

Андреева Е.В

ГБОУ школа №55

" 01 " сентября 20226 г.

## Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

**14.09.2026**

**3 день**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки Всего г | Жиры Всего г | Углеводы Всего г | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Чизкейк запечённый "По-школьному" со сгущенным молоком | 150/10 | 2024 | 243н | 8,50 | 12,80 | 50,10 | 340,00 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 25 | 2021 | 576 | 1,90 | 0,70 | 12,90 | 65,25 |
| Чай с лимоном | 200 | 2024 | 454 | 0,20 | 0,00 | 7,20 | 30,00 |
| Груша свежая | 100 | 2021 | 82 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% | 150 | 2021 | 470 | 4,40 | 2,50 | 6,00 | 75,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **685** | | | **15,40** | **16,30** | **86,50** | **557,25** |
| **Обед** | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 60 | 2024 | 40 | 0,96 | 3,06 | 4,62 | 49,80 |
| Борщ с капустой, картофелем, отварной курой и сметаной | 200/10/10 | 2024 | 80 | 7,28 | 6,87 | 14,00 | 151,70 |
| Запеканка из печени с рисом и соусом | 90/20 | 2024 | 316 | 10,40 | 6,00 | 7,50 | 175,30 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 2024 | 356 | 2,90 | 9,20 | 32,80 | 190,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | 2021 | 575 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,20 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | 2021 | 576 | 3,75 | 1,45 | 25,80 | 130,50 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 2024 | 418 | 0,15 | 0,14 | 19,90 | 82,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **830** | | | **28,16** | **27,24** | **120,54** | **858,50** |
| **Всего за день:** | | | | **43,56** | **43,54** | **207,04** | **1415,75** |

**Заведующий производством: Уляшина Н.Р**

**Утверждаю**

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"__" _____ 202__ г.

**Согласовано**

Директор

Андреева Е.В / _____

ГБОУ школа №55

" 01 " сентября 20226 г.

# Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

## 15.10.2026

### 4 день

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки Всего г | Жиры Всего г | Углеводы Всего г | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" | 160 | 2024 | 203 | 7,80 | 10,60 | 37,16 | 241,00 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 25 | 2021 | 576 | 1,90 | 0,70 | 12,90 | 65,25 |
| Яйцо отварное | 40 | 2024 | 227 | 5,70 | 4,80 | 0,30 | 68,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 2024 | 453 | 0,10 | 0,20 | 10,00 | 40,00 |
| Яблоко свежее | 100 | 2008 | 9.1 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| **Итого за прием пищи:** | **525** | | | **15,90** | **16,70** | **70,16** | **458,65** |
| **Обед** | | | | | | | |
| Салат "Мозайка" | 60 | 2022 | 28 | 0,95 | 3,00 | 0,60 | 78,00 |
| Суп с вермишелью, картофелем и курой отварной | 200/10 | 2024 | 105 | 6,30 | 6,80 | 12,10 | 155,00 |
| Тефтели рыбные в соусе сметанном с томатом | 90/30 | 2024 | 262 | 11,90 | 11,55 | 19,44 | 188,14 |
| Пюре картофельное | 150 | 2024 | 360 | 2,10 | 5,60 | 30,00 | 154,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | 2021 | 575 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,20 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | 2021 | 576 | 3,75 | 1,45 | 25,80 | 130,50 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2024 | 425 | 0,44 | 0,08 | 18,30 | 76,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **830** | | | **28,16** | **29,00** | **122,16** | **860,84** |
| **Всего за день:** | | | | **44,06** | **45,70** | **192,32** | **1319,49** |

**Заведующий производством: Уляшина Н.Р**

**Утверждаю**

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"__" _____ 202__ г.

**Согласовано**

**Согласовано**

Директор

Андреева Е.В / _____

ГБОУ школа №55

" 01 " сентября 20226 г.

# Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

## 16.10.2026

**5 день**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки Всего г | Жиры Всего г | Углеводы Всего г | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Макароны отварные с сыром | 150/15 | 2024 | 223 | 14,70 | 10,50 | 29,30 | 256,00 |
| Бутерброд с повидлом | 45 | 2024 | 1 | 2,50 | 7,70 | 41,40 | 261,00 |
| Чай с лимоном | 200 | 2024 | 454 | 0,20 | 0,00 | 7,20 | 30,00 |
| Апельсин свежий | 100 | 2008 | 9.6 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **510** | | | **17,40** | **18,20** | **77,90** | **547,00** |
| **Обед** | | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 60 | 2022 | 38 | 0,84 | 3,60 | 5,00 | 55,20 |
| Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой, курицей и сметаной | 200/10/10 | 2024 | 96 | 4,50 | 9,85 | 20,65 | 187,70 |
| Паэлья с курицей | 240 | ТТК (осн. ТК №330 2024) | 330/1 | 15,40 | 12,90 | 48,20 | 362,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | 2021 | 575 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,20 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | 2021 | 576 | 3,75 | 1,45 | 25,80 | 130,50 |
| Напиток из протёртой брусники | 200 | 2024 | 463 | 0,13 | 0,06 | 7,20 | 30,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **810** | | | **27,34** | **28,38** | **122,77** | **844,60** |
| **Всего за день:** | | | | **44,74** | **46,58** | **200,67** | **1391,60** |

**Заведующий производством: Уляшина Н.Р**

**Утверждаю**

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"____" _____ 202__ г.

**Согласовано**

Директор

Андреева Е.В / _____

ГБОУ школа №55

" 01 " сентября 20226 г.

# Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

**19.10.2026**

**6 день**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки Всего г | Жиры Всего г | Углеводы Всего г | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная вязкая с курагой и изюмом | 160 | 2024 | 196 | 2,50 | 6,80 | 48,80 | 213,00 |
| Бутерброд с сыром | 40 | 2024 | 2 | 9,30 | 6,10 | 11,20 | 189,00 |
| Какао с молоком | 200 | 2024 | 459 | 3,40 | 2,70 | 12,10 | 84,00 |
| Груша свежая | 100 | 2021 | 82 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **500** | | | **15,60** | **15,90** | **82,40** | **533,00** |
| **Обед** | | | | | | | |
| Салат "Степной" из разных овощей | 60 | 2024 | 29 | 2,95 | 7,00 | 3,60 | 100,00 |
| Бульон куриный с вермишелью и яйцом | 200/10 | 2024 | 110 | 10,80 | 4,10 | 24,10 | 229,20 |
| Гуляш | 90 | 2024 | 279 | 2,80 | 5,70 | 9,70 | 79,30 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 2024 | 356 | 2,90 | 9,20 | 32,80 | 190,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | 2021 | 575 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,20 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | 2021 | 576 | 3,75 | 1,45 | 25,80 | 130,50 |
| Сок фруктовый | 200 | 2024 | 469 | 1,00 | 0,20 | 9,80 | 45,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **800** | | | **26,92** | **28,17** | **121,72** | **853,20** |
| **Всего за день:** | | | | **42,52** | **44,07** | **204,12** | **1386,20** |

**Заведующий производством: Уляшина Н.Р**

**Утверждаю**

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

" " 202 г.

**Согласовано**

Директор

Андреева Е.В /

ГБОУ школа №55

" 01 " сентября 20226 г.

# Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

**20.10.2026**

**7 день**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки Всего г | Жиры Всего г | Углеводы Всего г | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Каша "Янтарная" с яблоками | 160 | 2024 | 199 | 9,80 | 9,50 | 31,20 | 255,50 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 25 | 2021 | 576 | 1,90 | 0,70 | 12,90 | 65,25 |
| Яйцо отварное | 40 | 2024 | 227 | 5,70 | 4,80 | 0,30 | 68,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 2024 | 453 | 0,10 | 0,20 | 10,00 | 40,00 |
| Яблоко свежее | 100 | 2008 | 9.1 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| **Итого за прием пищи:** | **525** | | | **17,90** | **15,60** | **64,20** | **473,15** |
| **Обед** | | | | | | | |
| Огурец солёный порционно | 60 | 2024 | 385 | 0,48 | 0,06 | 1,20 | 6,60 |
| Щи по-уральски с крупой, курицей и сметаной | 200/10/10 | 2024 | 91 | 3,07 | 4,97 | 14,70 | 82,60 |
| Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом | 90/30 | 2024 | 299 | 10,70 | 10,80 | 9,50 | 172,00 |
| Пюре картофельное | 150 | 2024 | 360 | 2,10 | 5,60 | 30,00 | 154,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | 2021 | 575 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,20 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | 2021 | 576 | 3,75 | 1,45 | 25,80 | 130,50 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2024 | 425 | 0,44 | 0,08 | 18,30 | 76,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **840** | | | **23,26** | **23,48** | **115,42** | **700,90** |
| **Всего за день:** | | | | **41,16** | **39,08** | **179,62** | **1174,05** |

**Заведующий производством: Уляшина Н.Р**

**Утверждаю**

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В._____

"____" _____202__ г.

**Согласовано**

Директор

Андреева Е.В /_____

ГБОУ школа №55

" 01 " сентября 20226 г.

## Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

**21.10.2026**

**8 день**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки Всего г | Жиры Всего г | Углеводы Всего г | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Макароны отварные с сыром | 150/15 | 2024 | 223 | 14,70 | 10,50 | 29,30 | 256,00 |
| Бутерброд с повидлом | 45 | 2024 | 1 | 2,50 | 8,50 | 40,80 | 250,00 |
| Чай с лимоном | 200 | 2024 | 454 | 0,20 | 0,00 | 7,20 | 30,00 |
| Мандарин свежий | 100 | 2008 | 9.8 | 0,80 | 0,10 | 7,50 | 38,00 |
| Молоко в индивидуальной упаковке | 200 | ТТК (осн. ТК №468,2021) | 468/1 | 5,70 | 4,60 | 9,20 | 101,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **510** | | | **18,20** | **19,10** | **84,80** | **574,00** |
| **Обед** | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 60 | 2024 | 52 | 1,40 | 3,40 | 1,60 | 51,60 |
| Суп из овощей с курой и сметаной | 200/10/10 | 2024 | 100 | 1,30 | 4,00 | 19,30 | 122,00 |
| Голубцы ленивые со сметаной | 240 | 2024 | 320 | 19,40 | 22,10 | 42,00 | 446,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | 2021 | 575 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,20 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | 2021 | 576 | 3,75 | 1,45 | 25,80 | 130,50 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 2024 | 418 | 0,15 | 0,14 | 19,90 | 82,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **810** | | | **27,32** | **28,21** | **122,92** | **911,30** |
| **Всего за день:** | | | | **45,52** | **47,31** | **207,72** | **1485,30** |

**Заведующий производством: Уляшина Н.Р**

**Утверждаю**

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"___" _____ 202__ г.

**Согласовано**

Директор

Андреева Е.В /_____

ГБОУ школа №55

" 01 " сентября 20226 г.

# Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

## 22.10.2026

## 9 день

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки Всего г | Жиры Всего г | Углеводы Всего г | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Запеканка творожная "Зебра" со сгущённым молоком | 150/15 | 2024 | 239 | 9,00 | 14,70 | 43,00 | 349,00 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 25 | 2021 | 576 | 1,90 | 0,70 | 12,90 | 65,25 |
| Чай с сахаром | 200 | 2024 | 453 | 0,10 | 0,20 | 10,00 | 40,00 |
| Яблоко свежее | 100 | 2008 | 9.1 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% | 150 | 2021 | 470 | 4,40 | 2,50 | 6,00 | 75,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **640** | | | **15,80** | **18,50** | **81,70** | **573,65** |
| **Обед** | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с огурцами | 60 | 2021 | 5 | 0,60 | 4,50 | 5,65 | 39,60 |
| Уха из рыбы со свежей зеленью | 200/10 | 2024 | 112 | 8,00 | 7,80 | 24,30 | 195,50 |
| Птица, тушеная в сметанном соусе | 90 | 2024 | 331 | 4,40 | 8,70 | 7,80 | 158,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 2024 | 347 | 8,20 | 5,60 | 35,90 | 227,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | 2021 | 575 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,20 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | 2021 | 576 | 3,75 | 1,45 | 25,80 | 130,50 |
| Напиток из протёртой брусники | 200 | 2024 | 463 | 0,13 | 0,06 | 7,20 | 30,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **800** | | | **27,80** | **28,63** | **122,57** | **859,80** |
| **Всего за день:** | | | | **43,60** | **47,13** | **204,27** | **1433,45** |

**Заведующий производством: Уляшина Н.Р**

**Утверждаю**

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

"____" _____202__ г.

**Согласовано**

Директор

Андреева Е.В /_____

ГБОУ школа №55

" 01 " сентября 20226 г.

## Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

**23.10.2026**

**10 день**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки Всего г | Жиры Всего г | Углеводы Всего г | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Омлет натуральный | 160 | 2024 | 228 | 8,52 | 8,86 | 23,76 | 222,04 |
| Бутерброд с джемом | 45 | 2024 | 1 | 2,50 | 7,70 | 41,40 | 261,00 |
| Какао с молоком | 200 | 2024 | 459 | 3,40 | 2,70 | 12,10 | 84,00 |
| Апельсин свежий | 100 | 2008 | 9.6 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **505** | | | **15,32** | **19,46** | **85,36** | **610,04** |
| **Обед** | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 60 | 2024 | 40 | 0,96 | 3,06 | 4,62 | 49,80 |
| Суп картофельный с горохом и гренками | 200/10 | 2024 | 104 | 5,27 | 3,74 | 15,10 | 114,02 |
| Жаркое "По-домашнему" со свининой | 240 | 2008 | 258 | 14,10 | 16,28 | 41,00 | 398,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | 2021 | 575 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,20 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | 2021 | 576 | 3,75 | 1,45 | 25,80 | 130,50 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2024 | 425 | 0,44 | 0,08 | 18,30 | 76,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **800** | | | **27,24** | **25,13** | **120,74** | **847,92** |
| **Всего за день:** | | | | **42,56** | **44,59** | **206,10** | **1457,96** |

**Заведующий производством: Уляшина Н.Р**